

# Nationaal Winterijkmoment 2025 - Protocol Dressuur

Woensdag 25 januari 2025

Klasse Z2 (paarden)

## Onderdeel

|    |                           |  |      |
|----|---------------------------|--|------|
| 1  | A-X<br>X                  | Binnenkomen in verzamelde galop<br>Verzamelde draf                                 |      |
| 2  | C                         | Linkerhand   |      |
| 3  | H-K<br>K                  | Uitgestrekte draf (doorzitten of lichtrijden)<br>Verzamelde draf                   |      |
| 4  | A<br>D-G<br>C             | Afwenden<br>3 zig-zag appuyementen (5-10-5 meter), 1de<br>naar links<br>Linkerhand | (2x) |
| 5  | H-E                       | Travers  |      |
| 6  | E-B                       | Door een S van hand veranderen   |      |
| 7  | B-F                       | Schouderbinnenwaarts   |      |
| 8  | A                         | Halhouden<br>5 passen achterwaarts<br>Voorwaarts in uitgestrekte stap              |      |
| 9  | K-B                       | Van hand veranderen in uitgestrekte<br>stap  | (2x) |
| 10 | B-I-H<br>Tussen<br>I en H | Van hand veranderen in verzamelde stap<br>Keertwending om de achterhand naar links |      |
| 11 | Tussen I                  | Keertwending om de achterhand naar<br>rechts                                       |      |
| 12 |                           | (De verzamelde stap B-I-H-I-B-I)   |      |
| 13 | I                         | Verzamelde galop rechts  |      |
| 14 | M-X-K                     | Van hand veranderen in uitgestrekte<br>galop                                       |      |
| 15 | K                         | Verzamelde galop en vliegende<br>galopwisseling                                    |      |

## Onderdeel

|    |                 |   |      |
|----|-----------------|---|------|
| 16 | A<br>D-E        | Afwenden<br>Appuyereren   | (2x) |
| 17 | S-R             | Halve grote volte in contragalop  |      |
| 18 | B               | Vliegende galopwissling   |      |
| 19 | A<br>D-B        | Afwenden<br>Appuyereren   | (2x) |
| 20 | R-S             | Halve grote volte in contragalop  |      |
| 21 | E               | Vliegende galopwisseling  |      |
| 22 | A               | Verzamelde draf   |      |
| 23 | F-X-H<br>Voor H | Van hand veranderen daarbij het paard<br>de hals laten strekken (doorzitten of<br>lichtrijden)<br>Teugels op maat maken | (2x) |
| 24 | B-X             | Halve volte halve baan  |      |
| 25 | I               | Halthouden en groeten<br>In stap de rijbaan verlaten  |      |
| 26 |                 | Gangen  |      |
| 27 |                 | De impuls   |      |
| 28 |                 | Het rechtgerichte, ontspannen en in contact<br>en verbinding gaande paard   |      |
| 29 |                 | Harmonie  |      |
| 30 |                 | De houding en zit van de ruiter/amazone en<br>het effect van de hulpen  |      |