

Nationaal Winterijkmoment 2025 - Protocol Dressuur

Woensdag 25 januari 2025

Klasse Z1

Onderdeel

1	A-X-C	Binnenkomen in verzamelde draf	
2	C	Linkerhand	
3	H-X-F F	Van hand veranderen in uitgestrekte draf (doorzitten of lichtrijden) Verzamelde draf	
4	K-X	Appuyeren	(2x)
5	X	Volte 10 meter rechts	
6	X	Volte 10 meter links	
7	X-H	Appuyeren	(2x)
8	M-B	Travers	
9	B-E	Door een S van hand veranderen	
10	E-K	Schouderbinnenwaarts	
11	A	Halhouden 5 passen achterwaarts Voorwaarts in verzamelde draf	
12	F-X-H Voor H	Van hand veranderen, daarbij het paard de hals laten strekken (doorzitten of lichtrijden) Teugels op maat maken	
13	C	Verzamelde stap	
14	M-I-E Tussen I en E	Van hand veranderen Keertwending om de achterhand naar rechts	
15	Tussen I en M	Keertwending om de achterhand naar links Daarna uitgestrekte stap	
16		(De verzamelde stap M-I-E-I-M-I)	(2x)
17	I-E-K	Uitgestrekte stap	
18	K-A	Verzamelde stap	

Onderdeel

19	A	Verzamelde galop	
20	F-S S	Van hand veranderen in uitgestrekte galop Verzamelde galop	
21	S-H-C	Contragalop	
22	C	Eenvoudige galopwisseling	
23	M-I-E I	Van hand veranderen Eenvoudige galopwisseling	(2x)
24	E-L-F L	Van hand veranderen Eenvoudige galopwisseling	(2x)
25	A X	Afwenden Halhouden en groeten	
		In stap de rijbaan verlaten	
26		Gangen	
27		De impuls	
28		Het rechtgerichte, ontspannen en in contact en verbinding gaande paard	
29		Harmonie	
30		De houding en zit van de ruiter/amazone en het effect van de hulpen	