

# Nationaal Winterijkmoment 2024 - Protocol Dressuur

Woensdag 24 januari 2024

Klasse ZZ-Zwaar

## Onderdeel

1	A-X X	Binnenkomen in verzamelde galop Halhouden en groeten, voorwaarts in verzamelde draf	
2	C	Rechterhand	
3	M-X-K K	Van hand veranderen in uitgestrekte draf Verzamelde draf	
4	A D-G C	Afwenden 3 zig-zag appuyementen (5-10-5), 1ste naar links Rechterhand	
5	R I	Afwenden Halhouden	
6		4 passen achterwaarts, voorwaarts in uitgestrekte stap	
7	S S-E-P-F	Linkerhand Van hand veranderen in uitgestrekte stap	(2x)
8	F-A	Verzamelde stap	
9	A	Verzamelde galop	
10	V-X-R	Van hand veranderen, op de diagonaal halve pirouette rechts	(2x)
11	V-K-A	Contragalop	
12	A	Vliegende galopwisseling	
13	P-X-S	Van hand veranderen, op de diagonaal halve pirouette links	(2x)
14	P-F-A	Contragalop	
15	A	Vliegende galopwisseling	

## Onderdeel

16	K-X	Appuyeren	
17	X	Vliegende galopwisseling	
18	X-H	Appuyeren	
19	H	Vliegende galopwisseling	
20	M-X-K	Van hand veranderen in uitgestrekte galop	
21	K	Verzamelde galop en vliegende galopwisseling	
22	F-X-H	Van hand veranderen, op de diagonaal 3 vliegende galopwisselingen om de 4 sprongen	(2x)
23	M-X-K	Van hand veranderen, op de diagonaal 3 vliegende galopwisselingen om de 3 sprongen	(2x)
24	A D-I	Afwenden en verzamelde draf Middendraf	
25	I G	Verzamelde draf Halhouden en groeten	
		In stap de rijbaan verlaten	
26		Gangen	
27		De impuls	
28		Het rechtgerichte, ontspannen en in contact en verbinding gaande paard	
29		Harmonie	
30		De houding en zit van de ruiter/amazone en het effect van de hulpen	