

Nationaal Winterrijkmoment 2024 - Protocol Dressuur

Woensdag 24 januari 2024

Klasse ZZ-Licht

Onderdeel

	A-X	Binnenkomen in verzamelde galop	
1	X	Verzamelde draf	
	C	Linkerhand	
2	H-X-F F	Van hand veranderen in uitgestrekte draf (doorzitten of lichtrijden) Verzamelde draf	
3	A D-X	Afwenden Schouderbinnenwaarts rechts	
4	X-B	Volte 10 meter	
5	X-M	Appuyereren	(2x)
6	S Tussen l en R	Afwenden, daarna verzamelde stap Keertwending om de achterhand naar links	
7	Tussen l en S	Keertwending om de achterhand naar rechts, daarna uitgestrekte stap	
8		(De verzamelde stap l-R-l-S-l)	
9	I-R-B-L-K	Van hand veranderen in uitgestrekte stap	(2x)
10	K-A	Verzamelde stap	
11	A	Verzamelde galop	
12	P-X-S	Van hand veranderen, op de diagonaal een halve pirouette links	(2x)
13	P-F-A	Contragalop	
14	A	Vliegende galopwisseling	
15	V-X-R	Van hand veranderen, op de diagonaal een halve pirouette rechts	(2x)

Onderdeel

16	V-K-A- F	Contragalop	
17	F-X-H Tussen F en X	Van hand veranderen Vliegende galopwisseling	
18	Tussen X en H	Vliegende galopwisseling	
19	M-V	Van hand veranderen in uitgestrekte galop	
20	V	Verzamelde galop en vliegende galopwisseling	
21	K	Verzamelde draf	
22	A D-X	Afwenden Schouderbinnenwaarts links	
23	X-E	Volte 10 meter	
24	X-H	Appuyeren	(2x)
25	B-X I	Halve volte halve baan Halhouden en groeten	
		In stap de rijbaan verlaten	
26		Gangen	
27		De impuls	
28		Het rechtgerichte, ontspannen en in contact en verbinding gaande paard	
29		Harmonie	
30		De houding en zit van de ruiter/amazone en het effect van de hulpen	