

Nationaal Winterrijkmoment 2024 - Protocol Dressuur

Woensdag 24 januari 2024

Klasse Z1

Onderdeel		
1	A-X-C	Binnenkomen in verzamelde draf
2	C	Linkerhand
3	H-X-F F	Van hand veranderen in uitgestrekte draf (doorzitten of lichtrijden) Verzamelde draf
4	K-X	Appuyereren (2x)
5	X	Volte 10 meter rechts
6	X	Volte 10 meter links
7	X-H	Appuyereren (2x)
8	M-B	Travers
9	B-E	Door een S van hand veranderen
10	E-K	Schouderbinnenwaarts
11	A	Halhouden 5 passen achterwaarts Voorwaarts in verzamelde draf
12	F-X-H Voor H	Van hand veranderen, daarbij het paard de hals laten strekken (doorzitten of lichtrijden) Teugels op maat maken
13	C	Verzamelde stap
	M-I-E	Van hand veranderen
14	Tussen I en E	Keertwending om de achterhand naar rechts
15	Tussen I en M	Keertwending om de achterhand naar links Daarna uitgestrekte stap

Onderdeel

16	(De verzamelde stap M-I-E-I-M-I)	(2x)
17	I-E-K	Uitgestrekte stap
18	K-A	Verzamelde stap
19	A	Verzamelde galop
20	F-S	Van hand veranderen in uitgestrekte galop
	S	Verzamelde galop
21	S-H-C	Contragalop
22	C	Eenvoudige galopwisseling
23	M-I-E	Van hand veranderen
	I	Eenvoudige galopwisseling
24	E-L-F	Van hand veranderen
	L	Eenvoudige galopwisseling
25	A	Afwenden
	X	Halhouden en groeten
		In stap de rijbaan verlaten
26		Gangen
27		De impuls
28		Het rechtgerichte, ontspannen en in contact en verbinding gaande paard
29		Harmonie
30		De houding en zit van de ruiter/amazone en het effect van de hulpen